

Výroční zpráva Do hloubky z.s. 2024

Rok 2024 byl pro nás v Do hloubky rokem opravdového propojení – s dětmi, dospívajícími, pedagogy i rodiči. Díky důvěře, kterou jsme dostali od škol i veřejnosti, jsme mohli podpořit stovky mladých lidí v sebepoznání a hledání vlastní cesty. Děkujeme, že nás v tom podporujete – ať už finančně, slovně nebo tím, že šíříte naši práci dál.

Hlavní misí projektu **Do hloubky** je hledat cesty, jak **nezavírat potenciál dětí** v českém vzdělávacím systému již od malička. Věříme, že každé dítě má v sobě **unikátní schopnosti, talenty a vnitřní sílu**, která si zaslouží být podporována a rozvíjena – s respektem k jeho osobnosti a tempu.

Zaměřujeme se na **sebepoznávání dětí od 3 do 15 let**. Pomáháme jim **budovat vlastní životní filozofii**, která je klíčová pro rozvoj kritického myšlení, schopnosti nepřijímat cizí názory a zdravě pracovat s informacemi. Dítě, které **rozumí samo sobě**, je lépe připraveno čelit tlakům, manipulaci i nejistotám dnešní doby – ve škole, doma i v online světě.

Věnujeme se **jedinečnosti, talentům a hodnotám** každého dítěte – protože právě ty ovlivňují důležitá životní rozhodnutí. Společnost si postupně začíná uvědomovat, že **sebepoznání je základní dovednost** pro zdravý, odolný a spokojený život.

Doba se mění. Memorování přejatých informací už není odpovědí. Dnešní děti potřebují prostor pro **zvědavost, hledání smyslu, autenticitu**.

Z naší praxe i výzkumů vyplývá několik klíčových doporučení:

- Rodič, učitel, trenér nebo jakýkoliv dospělý, který se podílí na výchově dětí, by měl být **sebevědomý, schopný sebereflexe a pravidelně se podrobovat supervizi**. Děti se učí nápodobou – přestaňme se je snažit opravovat, začněme u sebe.
- **Učení hrou, prožitková pedagogika, improvizace a terapie hrou** by měly být přirozenou součástí výuky. Pomáhají uvolnit tělo i emoce a podporují přirozený projev dětí místo nátlaku na výkon a poslušnost.
- **Sebepoznání by mělo být součástí výuky už od 1. třídy** – ideálně už ve školkách. Pomocí sebezkušenostních aktivit děti rozvíjejí kreativitu, vnitřní kompas a myšlení.
- **Hodnotové vzdělávání a osobnostní rozvoj** by měly tvořit základ všech oblastí vzdělávání – nejen jako doplněk, ale jako výchozí bod.

Pokud vás náš přístup oslovuje a chcete se přidat nebo nás podpořit, budeme rády. Čeká nás ještě spousta práce, ale věříme, že společně můžeme měnit české školství – **zevnitř a s respektem**.

S úctou a vírou v potenciál každého dítěte,
Andrea Židková a Barbora Mlejnková
Zakladatelky Do hloubky z.s.

Co se v roce 2024 povedlo

Workshopy pro 8.–9. třídy ZŠ

Podpořili jsme celkem **390 dospívajících** na pěti základních školách. Naše workshopy proběhly ve:

- ZŠ Česká Lípa (4 třídy)
- ZŠ Stochov (2 třídy)
- ZŠ Barrandov (2 třídy)
- ZŠ Benátky nad Jizerou (3 třídy)
- ZŠ Kamenický Šenov (2 třídy)

Workshopy pro veřejnost (12–15 let)

Přinesli jsme možnost sebepoznání a orientace v kariérním směru i dětem mimo školní prostředí – v bezpečném a podporujícím kruhu.

Podcast: Do hloubky Českého školství

Rozjeli jsme vlastní podcast, ve kterém jsme šli do hloubky témat vzdělávání. Pozvání přijali:

- Karel Minařík (ředitel ZŠ Česká Lípa)
- Marek Adler (ředitel ZŠ Be Open)
- Jana Krzeminská (odbornice na Human Design)
- a dva úžasní dospívající (kteří si přáli zůstat anonymní)

Vzdělávání týmu

- Absolvovali jsme kurz **extraokulárního vidění** a pilotovali jeho využití.
 - Získali jsme **certifikaci metodiky Gallup** na talentové konzultace.
-

Náš tým

- **Andrea Židková** – spoluzakladatelka projektu, lektorka, talentová konzultantka
 - **Barbora Mlejnková** – spoluzakladatelka projektu, lektorka, talentová konzultantka, koučka a terapeutka
 - **Zuzana Mullerová** – supervizorka, psychoterapeutka a psycholožka
 - **Marie Skořepa Videmanová** – pedagožka a výtvarná umělkyně
-

Podpora a finance

Velké díky patří:

- **Nadaci Simony Kijonkové za dar 179 200 Kč**

- **Společnosti Veolia** za podporu ve výši **70 000 Kč**

Děkujeme i všem dalším, kteří nás podpořili – ať už svým časem, know-how, radou, nebo jen dobrou energií. I slova podpory jsou pro nás palivem, které hřeje a žene nás dál.

Co chystáme dál

Rok 2025 bude ve znamení růstu – do šířky i do hloubky:

- Rozšíříme workshopy pro ZŠ do více škol
- Otevřeme pravidelné sebezpoznávací workshopy pro veřejnost (12–15 let)
- Spustíme **první víkendové pobyty** pro děti 9–13 let
- Uspořádáme **naš první letní tábor**
- Začneme s pilotním **workshopem pro budoucí pedagogy**
- Zahájíme spolupráci se dvěma **mateřskými školami**, kde podpoříme celý pedagogický tým prostřednictvím workshopu + Gallup konzultace

Věříme, že čím víc dospělých zažije svou vlastní jedinečnost, tím více ji uvidí i v dětech.

Závěrem

Děkujeme, že jste s námi šli v roce 2024 **do hloubky**.

Těšíme se na další společné kroky. S důvěrou, respektem a vírou v potenciál každého člověka – malého i velkého.